



## NUUSBRIEF \*\*\*\*\* NEWSLETTER

OKTOBER - DESEMBER 2025 \* OCTOBER - DECEMBER 2025

Dear Tuiniqua Family,

As we close the year and the festive season approaches, I would like, on behalf of the management and staff of Tuiniqua, to take a moment to reflect on the incredible journey we have walked together in 2025. This year was filled with music, community, gratitude, and joyful togetherness – all the things that make Tuiniqua's heart beat.

In November, we celebrated gratitude, and December brings the festive spirit with the Skoenboksprojek, ensuring that every resident is spoiled with a special Christmas gift.

As we turn the page to 2026, our vision remains clear: to be a home of love, care, and community. We look forward to new projects, more togetherness, and the continued support of our friends and partners.

May this festive season bring each of you peace, joy, and warmth. Thank you for being part of the Tuiniqua family.

Warm regards,

*Alani Voigt*

Tuiniqua Care Centre Manager

ps. If you have any announcements or news you would like to share in the next newsletter, please contact e-mail: [marketing@tuiniqua.org.za](mailto:marketing@tuiniqua.org.za) or WhatsApp: 069 467 5383

Liewe Tuiniqua Familie,

Terwyl ons die jaar afsluit en die feestyd nader, wil ek namens die bestuur en personeel van Tuiniqua 'n oomblik neem om terug te kyk na die ongelooflike reis wat ons saam in 2025 gestap het. Hierdie jaar was gevul met musiek, gemeenskap, dankbaarheid en vreugdevolle saamwees – alles wat Tuiniqua se hart laat klop.

November bring ons dankbaarheid gevier, en Desember bring die feestelike gees met die Skoenboksprojek wat elke inwoner bederf met 'n spesiale geskenk vir Kersfees.

Soos ons die bladsy na 2026 draai, bly ons visie helder: om 'n huis van liefde, sorg en gemeenskap te wees. Ons sien uit na nuwe projekte, meer saamwees en die voortgesette ondersteuning van ons vriende en vennote.

Mag hierdie feestyd vir elkeen van julle vrede, vreugde en warmte bring. Dankie dat julle deel is van die Tuiniqua-familie.

Vriendelike groete,

*Alani Voigt*

Tuiniqua Versorgingsentrum Sentrum Hoof

PS. As jy enige aankondigings of nuus het wat jy graag in die volgende nuusbrieff wil deel, kontak gerus e-pos: [marketing@tuiniqua.org.za](mailto:marketing@tuiniqua.org.za) of WhatsApp: 069 467 5383.



044 050 4729 /  
044 874 5760



[reception@tuiniqua.org.za](mailto:reception@tuiniqua.org.za)



13 Kerk Street, George, 6530

## Boodskap van Joelize en Corina by Tuiniqua se Haar Salon



Ons wens julle 'n wonderlike Kersfees en 'n vreugdevolle feestyd toe! Baie dankie vir al julle ongelooflike ondersteuning deur die jaar—julle besoeke, geselsies en vertroue hou ons skêre aan die werk en ons harte vol.

Dit is 'n voorreg om julle te help om op julle beste te voel, en ons kan nie wag om julle in die Nuwe Jaar weer te verwelkom nie. ✨

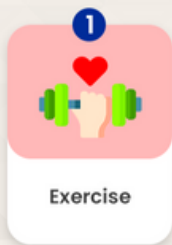
.....  
"We wish you a wonderful Christmas and a joyful festive season! Thank you so much for all your incredible support throughout the year—your visits, chats, and trust keep our scissors busy and our hearts full.

It's a privilege to help you feel your best, and we can't wait to welcome you back in the New Year. 🎄

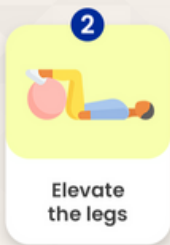


### Verbeter jou bloedsirkulasie

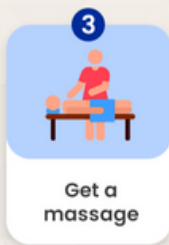
#### How to Increase Blood Circulation



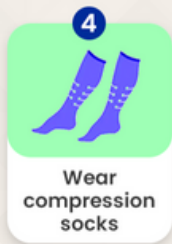
Exercise



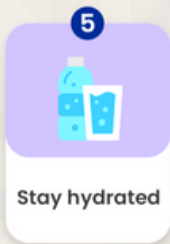
Elevate  
the legs



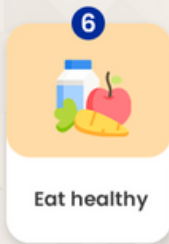
Get a  
massage



Wear  
compression  
socks



Stay hydrated



Eat healthy



### **KERSWENSE UIT DIE DIENSSENTRUM:**

Tuiniqua Dienssentrum wil opregte dank uitspreek teenoor almal wat die afgelope jaar ons aktiwiteite en dienste in die Dienssentrum ondersteun het. Elke gebaar – of dit 'n donasie, 'n geskenk, of 'n bietjie van u tyd is – dra by tot die vreugde en welstand van ons lede.

U teenwoordigheid en deelname bring

lewe en vreugde in ons Dienssentrum en maak elke geleentheid besonder.

Tuiniqua Dienssentrum se fondsinsamelings bv Sop en Sjerrie, Kersete en ander spesiale geleenthede sou eenvoudig nie dieselfde wees sonder die oop harte en hande van ons donateurs, vrywilligers en vriende van Tuiniqua nie. U maak dit moontlik dat ons lede nie net versorg word nie, maar ook die warmte van tradisie en saamwees kan ervaar.

Baie dankie aan al die vrywilligers wat met soveel toewyding betrokke was in 2025. Julle hulp en ondersteuning is van onskatbare waarde en dra daagliks by tot die sukses van ons programme en dienste.

'n Spesiale woord van dank gaan aan ons Biblioteekspan. Julle harde werk en sorg om die Biblioteek netjies en toeganklik te hou, maak dit 'n plek van rus en inspirasie vir ons lede.

Met soveel samewerking en omgee kan ons met trots vorentoe kyk. U betrokkenheid en liefde vir Tuiniqua Dienssentrum gee ons die inspirasie om steeds nuwe hoogtes te bereik.

Graag wil ek die Dienssentrum-komitee bedank vir hul harde werk. Julle het in 2025 met groot toewyding en harde werk die pad gebaan vir groei, gemeenskapsgees en volhoubaarheid. Julle leierskap en visie gee rigting en hoop vir die nuwe jaar.

Mag hierdie feestyd vir elkeen van u lig, liefde en vreugde bied. Ons sien uit na 'n nuwe jaar vol samewerking, gemeenskapsgees en dankbaarheid.

Kersgroete

Annelie Bennett

Dienssentrum Koördineerder





# BUSSIE TYE

## DESEMBER 2025



| Datum/Date | Dag/Day   |                          |
|------------|-----------|--------------------------|
| 2          | Dinsdag   | Pick a Pay/Checkers/Spar |
| 3          | Woensdag  | Garden Route Mall        |
| 4          | Donderdag | Pick a Pay/Checkers/Spar |
| 9          | Dinsdag   | Pick a Pay/Checkers/Spar |
| 10         | Woensdag  | Garden Route Mall        |
| 11         | Donderdag | Pick a Pay/Checkers/Spar |
| 17         | Woensdag  | Garden Route Mall        |
| 18         | Donderdag | Pick a Pay/Checkers/Spar |
| 22         | Maandag   | Pick a Pay/Checkers/Spar |

## Januarie 2026

| Datum/Date | Dag/Day   |                           |
|------------|-----------|---------------------------|
| 06         | Dinsdag   | Pick a Pay/Checkers/Spar  |
| 07         | Woensdag  | Garden Route Mall         |
| 08         | Donderdag | Pick a Pay /Checkers/Spar |
| 13         | Dinsdag   | Pick a Pay/Checkers/Spar  |
| 14         | Woensdag  | Garden Route Mall         |
| 15         | Donderdag | Pick a Pay/Checkers/Spar  |
| 20         | Dinsdag   | Pick a Pay/Checkers/Spar  |
| 21         | Woensdag  | Garden Route Mall         |
| 22         | Donderdag | Pick a Pay/Checkers/Spar  |
| 27         | Dinsdag   | Pick a Pay/Checker/Spar   |
| 28         | Woensdag  | Garden Route Mall         |
| 29         | Donderdag | Pick a Pay/Checkers/Spar  |

Bespreek ritte by Ontvangs!

*Koop betyds u buskaartjies by die kassiere*

*GEEN rit sonder 'n buskaartjie*

